

# Полярная ЗВЕЗДА

ГАЗЕТА  
ЧАУН-ЧУКОТКИ

16 сентября  
2015 года

№36  
(8077)

Цена  
свободная

☎ 4-28-82 (факс).  
E-mail: kspveke@yandex.ru



ПРОЕКТ

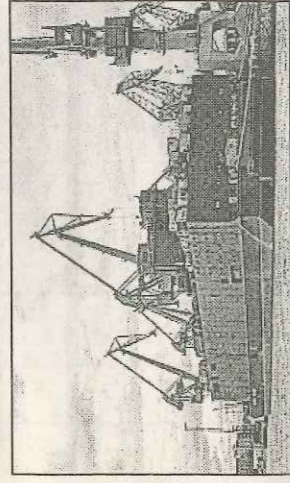
## Финансовый ликбез для россиян



Общероссийский народный фронт решил повысить финансовую грамотность граждан.

По сообщению пресс-службы ОНФ, программа по финансовому просвещению граждан «Кредитный фарватер» была запущена в рамках проекта «За права заемщиков».

В программу вошел интернет-портал <http://fnlgramota.zarparazhetschikov.ru/> и спецкурсы для школьников и студентов. На сайте можно пройти тест на уровень финансовых знаний, познакомиться с полезными материалами о кредитах, займах. Любое учебное заведение может оставить заявку на специальный урок, который в режиме офф-лайн проведут участники проекта. Семинары и лекции организуются по пяти темам: личное финансовое планирование, анализ последствий принятия кредитных решений, инвестиции и страхование, антикризисное финансовое планирование и правила обращения с электронными деньгами. В комментариях к проекту его руководитель, депутат Госдумы Виктор Климов, отметил низкую финансовую грамотность россиян: по-прежнему много людей берут неподъемные кредиты, обращаются за займами к нелегальным кредиторам.



## ПАТЭС начинается с причала

**ЭНЕРГЕТИКА.** В Певеке начали свою работу представители ОАО «Концерн Росэнергоатом», генерального проектировщика плавучей атомной теплоэлектростанции. → 2 стр.

**Культура.** Лучший фольклорный коллектив определен по итогам девяти конкурсов

## «Йынэттэт» покорил столицу

РАИСА ПЕТРОВА

**Радостная новость прилетела из Анадыря в Певек: ансамбль из села Рыткучи, представлявший Чаунский район на XXI окружном фольклорном фестивале «Эргав-2015», признан лучшим коллективом округа.**

– Лучший фольклорный коллектив был определен по итогам девяти творческих состязаний, – сообщила заведующая структурным подразделением МУК РТДК с. Рыткучи Диля Лопатина, первой на Чаун-Чукотке узнавшая о победе односельчан. – Девушки сообщили мне эту весть по телефону из Анадыря, и нашей радости не было предела! Их уже узнают на улицах окружной столицы и благодарят за прекрасные выступления. И я уверена, что они вполне заслужили и такую большую победу, и самые лучшие слова благодарности зрителей.

«Эргав» проводится в Анадыре уже 15 лет. В рамках фестиваля проходят конкурсы песенного и танцевального искусства, национальных видов спорта народов Чукотки, национальных блюд, работает выставка-ярмарка народных художественных промыслов, открываются творческие лаборатории. Надо сказать, что «Йынэттэт» не первый раз входит в тройку лидеров фестиваля, а в 2011 году, как и в нынешнем, стал победителем.

– Секрет нашей победы – в развитии, в постоянном движении вперед в творческих поисках, освоении нового, – считает Диля Лопатина. – Важно, что участвует ансамбль никого не копируют, а каждый фольклорный номер приносят что-то свое, и от такой свежей авторской нотки выступление только выигрывает. Наши артисты во главе с Василиной Омкыргиной участвовали во всех номинациях конкурса-фестиваля, в том числе на лучшее исполнение песни коренных народов Чукотки, лучший национальный костюм, лучший танец, исполнение горлового пения, скороговорки, инсценировки национального обряда. «Йынэттэт» показал три замечательных новых танца, да и вся программа выступления была практически полностью обновлена, чего не скажешь об остальных коллективах. Хотя справедливости ради стоит отметить, что уровень выступления всех участников фестиваля, а их насчитывалось более 40, значительно вырос. Кстати, на втором месте – ансамбль «Тиркыгир» Билибинского района, на третьем – «Солнышко» Провиденского района.

Восемь участников народного ансамбля «Йынэттэт» на момент выхода этого номера нашей газеты, наверное, уже будут дома, в родном селе, принимать поздравления. Предстоит небольшой отдых после столь напряженного песенно-танцевального марафона, а затем – «разбор полетов» и снова поиски, открытия в уникальном мире самобытной чукотской культуры, которая становится понятнее и ближе каждому, благодаря такой талантливой трансляции в массы.



↑ «Йынэттэт» порадовал столичного зрителя обновленным репертуаром. Фото: В. МАТВЕЕВ



**ФИНАНСЫ**

## АТБ ИДЕТ В ПЕВЕК

В ближайшее время в помещениях бывшего «Кольма-банка» начнутся ремонтные работы в связи с открытием в Певеке отделения АТБ.

Об этом сообщила нам по телефону директор Азиатско-Тихоокеанского банка по Чукотскому АО Татьяна Дремлюга.

— Некоторые банки в стране и в мире сокращают количество отделений в связи со сложной финансовой ситуацией, а мы расширяем свою банковскую сеть, — констатировала Татьяна Ивановна. — Открываем свой первый филиал в Томени, а также отделение в Певеке — первое по счету на территории Чукотки.

Татьяна Дремлюга рассказала, что среди первоочередных задач, кроме ремонтных работ, значатся доставка и установка мебели, оборудование, оргтехника; обучение специалистов. Кстати, штат сотрудников будет насчитывать порядка девяти человек — требуется молодежь с образованием, желанием работать, учиться и профессионально расти.

Рассматривается также вопрос об удобном для клиентов графике работы банка, чтобы они могли воспользоваться его услугами и в обеденный перерыв, и после работы.

— Наша задача — быть максимально полезными для людей, — отметила директор. — Мы будем работать как для юридических, так и для физических лиц, предоставляя полный комплекс банковских продуктов и услуг. Следует отметить, что на сегодняшний день в Певеке уже рассмотрены и одобрены шесть заявок на предоставление займов в рамках кредитного продукта «Северный завоз», открыты текущие счета предпринимателям. Две бюджетные организации уже воспользовались уникальным зарплатным проектом, который изначально разрабатывался для Чукотки с учетом специфики жизни и работы на Крайнем Севере, а затем получил распространение по всему Дальнему Востоку.

**КСТАТИ.** В ходе своей недавней командировки в Певек во встречах с горожанами Татьяна Ивановна подробно ответила на многие вопросы, в том числе и о степени защиты банковских карт АТБ от мошенников. По ее словам, у карт достаточно высокий уровень безопасности благодаря современным дорогостоящим технологиям.

РАИСА СИНЬКВИЧ

Григорий СУГРОВОВ  
**В села Чаун-Чукотки про-должается завоз продуктов питания.**

Как сообщила директор МП «Чаунская торговая компания» Татьяна Дьяченко, в село Рыткучи 40 тонн продук-

тов питания было доставлено с помощью плашкоута. В двух двадцатифутовых контейнерах в село пришли лук, морковь, картофель, капуста, и яблоки.

Снабжение самого отдаленного населенного пункта Чаун-Чукотки — села Биллингс — осуществляется из морского

порта Эгвекино, откуда на угольщиках в село возят продукты. Дополнительно продовольствие довозит по зимнику из Певека. На Айон подвоз продуктов осуществляется при каждом вертолетном рейсе.

— Все села Чаунского района на данный момент обеспе-

## Все села обеспечены социальными продуктами

ченены социально значимыми продуктами, — отметила Татьяна Дьяченко.

Что касается Певека, то, как подчеркнула руководитель ЧТК, в конце сентября в адрес района должны быть доставлены еще 600 тонн продуктов, из которых 225 тонн — это питьевая вода.

## Работы в комплексе

ВАЛЕРЬЯН ГВОЗДЕВ

**Научное судно ледового класса «Петр Котлов» доставило оборудование для Певекского ледостерско-гидрографического отряда.**

По словам директора Валентина Поскотинова, централизованный завоз грузов для ЛГО в последние годы осуществляется практически регулярно.

оборудования. Важно и то, что филиал федерального гидрографического предприятия продолжает модернизацию навигационного оборудования на подведомственных территориях. Вот и сейчас в числе прочего получены альтернативные источники питания.

Кроме доставки грузов на гидробазы, научное судно «Петр Котлов» ежегодно занимается выполнением комплексных гидрографических

работ в акватории Северного морского пути с целью издании и обновления государственных морских навигационных карт, руководств и пособий для плавания. Так, по материалам гидрографических исследований ФГУП «Гидрографическое предприятие» создается база из 440 экземпляров электронных навигационных карт и коллекции морских навигационных карт из 680 экземпляров.

## Энергетика. ПАТЭС даст новый импульс развитию горнорудной промышленности Западной Чукотки

# Станция начинается с причала

РАИСА ПЕТРОВА

**В Певеке начали свою работу представители ОАО «Концерн Росэнергоатом», генерального проектировщика плавучей атомной теплоэлектростанции.**

На прошлой неделе в наш город прибыл главный эксперт отдела капитального строительства ПАТЭС концерна «Росэнергоатом» Николай Родионов, а вчера к нему присоединился начальник названного отдела Иван Мушин. Специалисты пока воздерживаются от комментариев по поводу конкретных сроков начала строительства объектов береговой инфраструктуры по той причине, что на сегодняшний день многие вопросы находятся в стадии решения. Однако в следующих номерах газеты «Полярная звезда» мы представим нашим читателям сведения о ходе подготовительных работ.

Отметим, что во время предыдущего рабочего визита представителей Росэнергоатома в Певек озвучивалась информация о том, что начало строительства береговых и гидротехнических сооружений станций ожидается в 2015-2016 годах и займет четыре-пять лет. На стройке площадью 12 гектаров будут заняты более 500 рабочих, в том числе местные кадры.

В контексте предстоящего строительства очень важно то, что в рамках Первого Восточного экономического форума, состоявшегося во Владивостоке в начале сентября, Росатом и правительство Чукотского АО заключили соглашение о

сотрудничестве в сфере развития электроэнергетики, включая установку плавучей атомной теплоэлектростанции в Певеке.

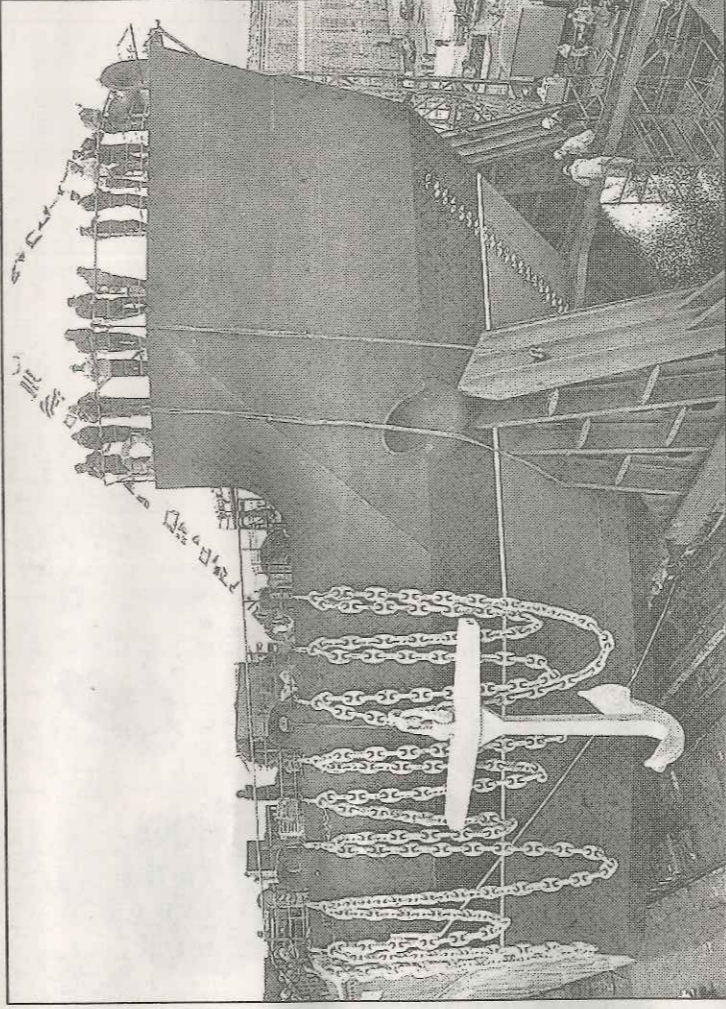
Как отметил на форуме глава Росатома Сергей Кириенко, размещение ПАТЭС в Певеке кардинально поменяет статус города. Город станет главной опорной точкой в реализации госпрограммы по развитию Севморпути.

Известно, что ПАТЭС в нашем заполярном городе будет размещена взамен выходящей из эксплуатации в 2019-2021 годах Билибинской АЭС. Ввод в эксплуатацию атомной теплоэлектростанции планируется в 2018-2020 годах. В настоящее время плавучий энергоблок для ПАТЭС «Академик Ломоносов» достраивается у стенки Балтийского завода

в Санкт-Петербурге. Сроки сдачи головной ПАТЭС остаются прежними — сентябрь 2016 года.

По имеющейся информации, ПЭЗ может подключаться к действующим сетям и вырабатывать до 70 МВт электроэнергии, 50 ГВт в час тепловой мощности, что позволяет поддерживать нужды города с населением до 100 тысяч человек.

ПАТЭС не имеет мировых аналогов, утверждают разработчики. Плавучий энергоблок получил имя «Академик Ломоносов», так как должен был быть готов к 300-летию ученого, в 2011 году. В 2006 году победителем тендера на строительство стало предприятие «Севмаш», однако после переноса сроков заказа получил Балтийский завод.



Сроки сдачи головной ПАТЭС «Академик Ломоносов» намечены на сентябрь 2016 года.



**Профилактика.** За шалость с огнем и электроприборами ДЕТИ МОГУТ ПОПЛАТИТЬСЯ ЖИЗНЬЮ

# Безопасность ребенка – забота взрослых

Г АЛИНА ОБРОТКИНА

**В предупреждении пожаров и возможных трагедий от огненной стихии главную роль играет профилактика. Особенно важна в отношении детской смертности от огня. Актуальность данной темы возрастает с началом учебного года.**

В связи с этим на Чаун-Чукотке силами отделения надзорной деятельности по Чаунскому району проводятся месячник безопасности. Как сообщила начальник отделения Татьяна Семибратова, в рамках месячника старший дознаватель отделения Александр Борисов провел выступления на противопожарную тематику на родительских собраниях в общеобразовательных учреждениях района. В ходе встреч с педагогами и родителями дознаватель ознакомил собравшихся со статистикой пожаров на территории округа в целом и района в частности, а также напомнил о том, что с детьми необходимо регулярно вести профилактические беседы. В завершение собрания всем родителям вручили памятки о соблюдении правил пожарной безопасности.

– Недостаточно, если о правилах рассказывают только инспекторы и учителя



↑ Оставленные доступными электроприборы могут стать причиной детского любопытства и, как следствие, пожара.

Многие из них не обладают достаточным количеством знаний и навыков, обеспечивающих безопасность при обращении с огнем и огнеопасными материалами. Кроме того, дети не способны предусмотреть опасные последствия своих действий. Вместе с тем, ребенку свойственна тяга к огню, и поэтому зачастую, как правило, малоэффек-

## Молодежь призвала горожан к трезвости

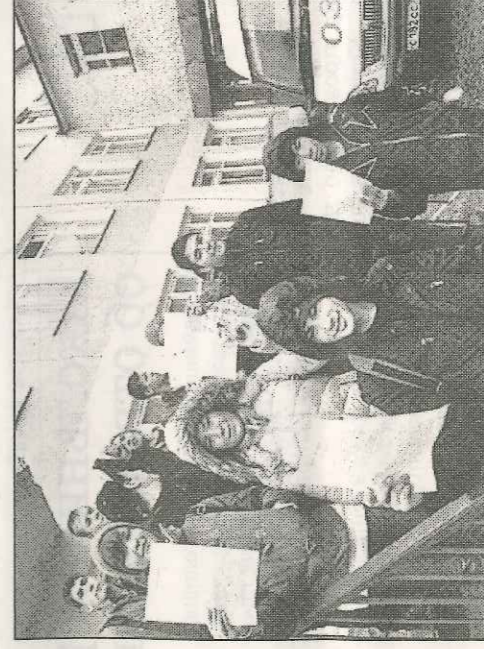
РАКСА ПЕТРОВА

**В минувшую пятницу, 11 сентября, студенты местного техникума приняли активное участие во Всероссийском дне трезвости.**

Началось мероприятие с видеопрезентации «Алкоголю скажем – нет!», состоявшейся в компьютерном классе техникума. Все обучающиеся надели специально подготовленные разноцветные бейсболки с прикрепленной надписью «Я – за трезвость!».

В рамках Дня состоялась беседа в приемном отделении Чаунской районной больницы со старшей медсестрой Галиной Козарь, которая сопровождала свою информацию примерами из практики работы о случаях употребления алкоголя, о медицинском освидетельствовании несовершеннолетних на предмет употребления алкоголя.

Затем студенты вышли на улицы города Певека, где провели общественную информа-



ционную акцию «Сделай свой выбор!», во время которой раздавали агитационные материалы населению на тему трезвости. Темы памяток и листовок были разнообразны: «Осторожно: алкоголизм!», «Молодежи об алкоголизме и его последствиях», «Пивной алкоголизм», «Родителям о подростковом алкоголизме», «10 мифов об алкоголе и реальная действительность».

Подростки получили задание на дом: побеседовать в этот день хотя бы с одним человеком о вреде алкоголя. Отметим, что сегодня Всероссийский день трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом. И в этот день во многих российских городах прошли тематические акции,

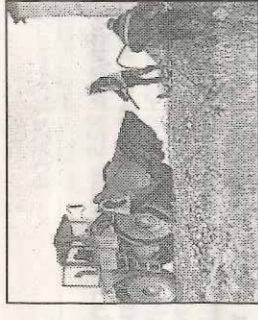
выставки, флешмобы и другие мероприятия.

Добавим, что история Дня трезвости берет свое начало в далеком 1913 году, когда по инициативе служителей Православной Церкви был проведен первый в России День трезвости. Праздник прекратили отмечать с приходом в страну Советской власти, так как она отрицала все религиозное. Традиция возобновилась только в 2005 году.

В этот день Священный Синод постановил ежегодное празднование Дня трезвости для того, чтобы люди помнили, как важно сохранять трезвый образ жизни для своего здоровья, телесного и душевного, а также здоровья будущих поколений. Дата была выбрана не случайно – 11 сентября православные христиане отмечают день Усекновения главы святого пророка Иоанна Предтечи, известного своим аскетизмом и совершенной трезвостью.

ЭКОЛОГИЯ

## «Майский» субботник



Работники вахтового поселка золоторудной компании «Майское» внесли посильный вклад в охрану окружающей среды.

Как сообщила начальник отдела по связям с общественностью компании Елена Павлова, ЗК «Майское» завершила серию субботников в вахтовом поселке. Почти каждую субботу августа сотрудники предприятия оставляли привычные рабочие места и компьютеры и дружной командой выходили на уборку. – К природным ресурсам на предприятии относятся с особым вниманием, – сказала Елена Павлова. – Здесь не только действует система экологического менеджмента, сертифицированная в соответствии с международными стандартами, но и регулярно проводятся экологические конкурсы и викторины, в которых может принять участие каждый работник. А для того, чтобы у всех была возможность внести свой посильный вклад в охрану окружающей среды, на территории месторождения проводятся субботники. В этом году их приурочили к окончанию летнего сезона. На каждый из субботников выходили работниками всех подразделений, вооруженные необходимым инвентарем. Собранный мусор вывозили на полигон – специальное место для складирования отходов и промышленных отходов, оборудованное на Майском по всем экологическим стандартам, а металлолом – на площадку металлолома. За три субботника удалось удалить внушительную территорию: все дорожки и обочины от въезда на месторождение до производственных объектов и территории вокруг административно-бытового корпуса.

– Мы считаем, что всегда и везде необходимо бережно относиться к использованию природных ресурсов, – прокомментировал акции и.о. главного инженера Дмитрий Гальчук. – В компании «Полиметалл» на протяжении нескольких лет действует система экологического менеджмента, в соответствии с которой мы стремимся минимизировать воздействие на окружающую среду путем использования современных технологий и оборудования.

Алина Лизина



**Спорт.** Многие выпускники ДЮСШ прошлого года получили первый разряд

# Победы как стимул

Григорий СУГРОВ

Порядка 225 детей приступили с 1 сентября к занятиям в Детско-юношеской спортивной школе Певека. О том, как подготовилась ДЮСШ к новому учебному году, а также о ближайших и перспективных планах школы рассказал директор учреждения Евгений Овчаренко.

— Евгений Владимирович, что удалось сделать в плане ремонта помещений ДЮСШ за летний период?



— За летний период своими силами были проведены основные работы, утеплены окна. В спортивном зале «Орбита» были проведены покрасочные работы, утеплены окна. В «Воднике» силами сотрудников школы также утеплились здание и окна. Постелили новый борцовский ковер. Подготовили малый борцовский зал для детей, привели в порядок тренажерный зал.

— Какие секции будут работать в школе в этом году?

— В этом году в нашей школе будут работать отделения борьбы, бокса, пауэрлифтинга, футбола, волейбола и баскетбола. Сейчас ведется набор первоклассников в секцию борьбы. На остальные виды группы уже сформированы. Зал единоборств открылся в школе 1 октября. Места ограничены, поэтому будет проводиться отбор ребят по физическим данным и по медицинским показателям. За справками до 1 октября мож-

но обращаться по телефонам: 4-81-27 и 4-17-02. Кстати, в этом году к нам приехал новый тренер по футболу.

— Какие планы у ДЮСШ на этот учебный год?

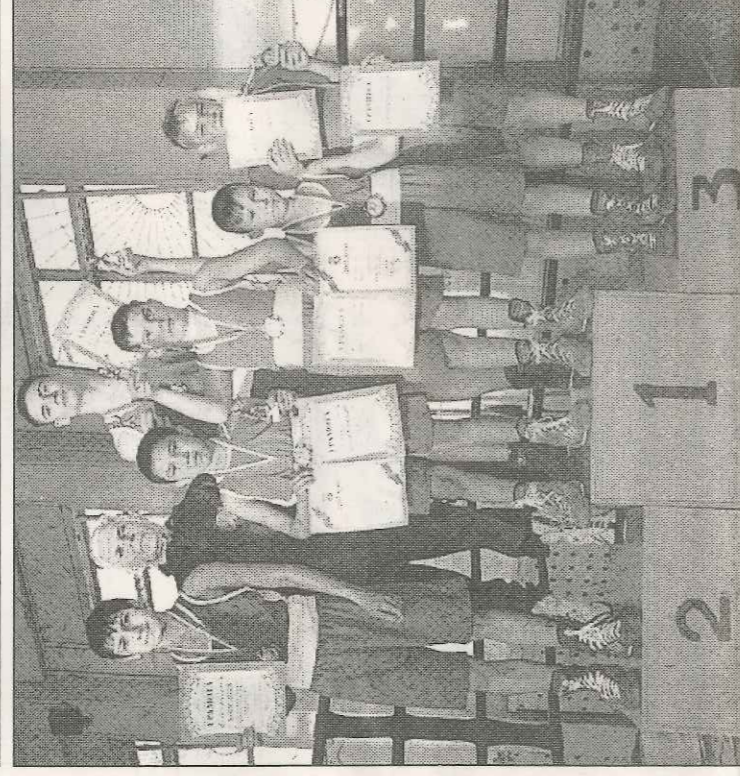
— Все те мероприятия, которые мы запланировали, пройдут в штатном режиме. Первым в этом году спортивным мероприятием станет всероссийская акция «Кросс нации». Акция пройдет в Певеке 19 сентября. В кроссе могут принять участие все желающие от мала до велика. Акция пройдет на территории Центра образования, старт будет дан в девять часов утра, когда побегут воспитанники детского сада «Золотой ключик» и учащиеся Центра образования. А в 11 часов состоятся забеги для взрослых.

Следующим соревнованием, которое пройдет в нашей школе, будет первенство ДЮСШ. Также планируется выезд борцов в Израиль, на международные соревнования. Все зависит от спортивной формы, в которой будут находиться ребята. Если все сложится хорошо, то обязательно поедем.

— А что ожидается в плане выездов на окружные соревнования?

— Что касается окружных соревнований, то весной сборная по боксу и борьбе поедет в окружную столицу. До окружных соревнований планируем провести состязания по борьбе между ребятами Певека и села Рыткучи. Надо отметить, что ребята из Рыткучи всегда входят в состав сборной Чаунского района. Мы планируем выезд в Рыткучи, а также проведение спортивных баталий в Певеке, куда приедут сельские спортсмены. Пер-

Всероссийская акция «Кросс нации» пройдет в Певеке 19 сентября. Акция состоится на территории Центра образования, старт будет дан в 09.00 и в 11.00.



↑ В прошлом учебном году на счету воспитанников ДЮСШ Певека много достойных спортивных побед. ФОТО: Г. СУГРОВ

вый выезд состоится в январе следующего года. После этих выездов будут проведены отборочные соревнования, победители которых войдут в сборную команду Чаунского района.

— Это все про индивидуаль-ные виды спорта. Как с командными видами?

— Выезды у «игровиков» пока не запланированы. Кстати, мы продолжим работу над

развитием детского хоккея. Закупаются инвентарь, зимой вновь соберем хоккейную команду в Певеке. Все любители хоккея, дети и взрослые, очень заинтересованы в том, чтобы в Певеке была детская хоккейная дружина. В других районах есть детские хоккейные команды. Поэтому мы тоже хотим создать в нашем районе детскую ледовую дружину и вывести ее на окруж-

## Песня о Певеке впервые прозвучала в эфире

Алина ЛИЗИНА

В минувший четверг, 10 сентября, в эфире окружного радио «Пурга» состоялась премьера песни о Певеке «У кромки земли».

Автором музыки является любимец певекской публики Валерий Колода, а автором слов — Геннадий Сабанцев, в свое время возглавлявший редакцию газеты «Полярная звезда». Исполнил песню о самом северном городе России Григорий Сугров.

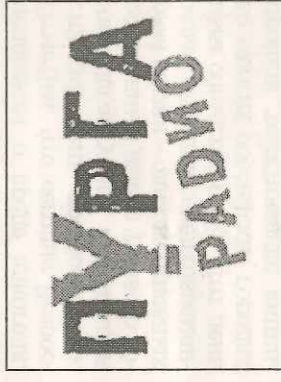
Как сообщил молодой певец, песня была написана еще в 2006 году.

— Первоначально планировалось, что песню будет

исполнять солист вокальной студии РГДК Александр Чигрин. Когда я услышал песню, то мне очень захотелось спеть ее и я попросил разрешения у Чигрина на исполнение произведения. Александр разрешил, и началась подготовка песни, — рассказал исполнитель.

Аранжировка песни была сделана в студии Александра Валиева в Ростове-на-Дону. Этим летом, будучи в отпуске, Григорий написал песню в Челябинске, в музыкальной студии Алексея Баталова.

— Песню о Певеке мы с Валерием Колодой решили отпустить на окружное радио «Пурга», — говорит Григорий Сугров. — Главный редактор радио Оксана Заварцева



### ОБРАЗОВАНИЕ

## Школьникам рассказали об ответственности

Об административной и уголовной ответственности несовершеннолетних шла речь на встрече представителей ГИБДД и прокуратуры с учащимися Центра образования.

В минувшую среду, 9 сентября, гости к учащимся 7-11-х классов школы пришли инспектор ГИБДД Игорь Белов и помощник прокурора Чаунского района Максим Артамонов. Игорь Белов рассказал ребятам о правилах движения на велосипедах и мопедах по городским дорогам. Так, например, инспектор напомнил юной аудитории, что вождение велосипеда по дорогам разрешено с 14 лет, а мопед — с 16 лет. Движение на велосипеде должно осуществляться по тротуару, а если его нет, то по правому краю проезжей части. Нарушение этих правил чревато штрафом в размере от 500 до 1500 рублей. Также инспектор ГИБДД рассказал

ные соревнования. Надеюсь, что к весне такая команда у Певека будет.

— Как-то вы говорили о возможности проведения в Певеке окружных соревнований по боксу и борьбе. Что можете сказать по этому поводу?

— В этом году мы ведем необходимые переговоры, чтобы провести один из сильных чемпионатов в Певеке. Если позволит транспортная схема, то, возможно, все у нас получится. Комитет по спорту поддерживает нас в этом вопросе.

— Давайте напомним читателям о значимых победах воспитанников ДЮСШ в прошлом году, ведь они являются своеобразным стимулом для новых достижений...

— В прошлом учебном году у нас были два первых общекомандных места по боксу и борьбе. С окружных соревнований все ребята приехали с грамотами. Также в том учебном году у нас есть два призера международных соревнований по борьбе.

— Ну а выпускники ДЮСШ? Какие разряды у них по итогам обучения в школе?

— Выпускники прошлого года все получили спортивные разряды. Как известно, разряды зависят от результатов, показанных в различных соревнованиях. Так вот, большинство наших выпускников получило первый разряд. Добавлю, что для более интересной и азартной спортивной жизни в ДЮСШ будем стараться приглашать на соревнования юных спортсменов из города Билибино. Ну и в обязательном порядке будем стремиться проводить соревнования между спортсменами Певека и села Рыткучи.

Дмитрий Штейн



Из первых уст. У детей кариес развивается очень быстро и не имеет хронической формы

# Решать проблему на корню

РАЙСА ПЕТРОВА

Белоснежная улыбка, крепкие зубы – мечта каждого человека. Почему же боляшинство из нас терпит зубную боль, предпочитающая глобальную обезболивающее, но не идти на прием к стоматологу? От чего зависит здоровье зубов? Об этом мы решили узнать у зубного врача. А так как здоровье зубов начинается с детства, нашим собеседником стала Детский стоматолог Чаунской районной больницы Юлия Колосова.

– Юлия Евгеньевна, так что же все-таки оказывает влияние на здоровье зубов?

– Врачи и ученые выделяют не так уж и много факторов, влияющих на здоровье зубов человека. Важнейшими среди них являются: наследственность, правильное питание мамы в период беременности, правильное сбалансированное питание и качественная вода каждый день для взрослых и детей на протяжении всей жизни, правильный уход за зубами.

– Какие стоматологические проблемы встречаются сейчас чаще всего? С чем это связано?

– Чаще всего встречается кариес зубов (потемнение зуба, чувствительность на сладкое, холодное); воспаление нерва зуба (ночная боль, самопроизвольная боль) или воспаление периодонта (боль при накусывании на зуб, свищ на десне), а также воспаление десен.

Причины этих заболеваний являются микро-



↑ Специалисты советуют: для своевременного выявления стоматологических заболеваний необходимо посещать стоматолога не реже одного раза в шесть месяцев с целью профилактического осмотра и удаления зубного налета и камня. Фото: Р. ТИМОШЕНКО

организмы, которые находятся в зубном налете. Для своевременного выявления стоматологических заболеваний необходимо посещать стоматолога не реже одного раза в шесть месяцев для

профилактического осмотра и удаления зубного налета и камня.

– А каковы особенности лечения детского кариеса?

– Нужно начать с того, что у детишек кариес развива-

ется очень быстро. Поэтому хронического кариеса, как у взрослых, у детей не бывает – в основном острый кариес. Особенностью лечения является использование анестетика. Во-первых, применяется только аппликационная анестезия и анестетики, которые не содержат адреналин. В остальном отличий нет: препарирование полости, наложение нетоксичной пломбировочной и установка пломбочки.

– Что бы вы посоветовали своим юным пациентам и их родителям?

– Я бы посоветовала более серьезно относиться к своим зубам. Так как зубы – это не только улыбка и эстетика, это еще и здоровье в первую очередь. Ведь мало кто знает, что хронические очаги воспаления в полости рта приводят к хроническим ангинам и тонзиллитам. А хроническая ангина может привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний. Потом неполноценный зубной ряд, разрушенные или отсутствующие зубы свидетельствуют о заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поэтому я бы настоятельно рекомендовала серьезно относиться к зубам и приучать к культуре посещения врача-стоматолога своих детей.

Кроме того, нужно обратить внимание на питание детей. Особенно пагубным влиянием на зубы обладают углеводы пищи, но не все, а только те, которые могут быть использованы бактериями в полости рта: сахар, крахмал и содержащие их продукты. Это

сладкий чай, варенье, кондитерские изделия, хлебобулочные изделия, макаронные изделия. Они способны надолго задерживаться в естественных углублениях зубов и служить пищей для бактерий, с последующим образованием кислоты, разъедающих эмаль зубов. Так зубы теряют кальций и бактерии проникают глубже – развивается кариес. Поэтому после каждого приема пищи так важно ополаскивать полость рта. Эта минутная процедура существенно поможет сохранить хорошее состояние зубов. В случае, если нет возможности сполоснуть рот, на помощь придут твердые фрукты и овощи – например, яблоко, морковь. Они помогут очистить поверхность зубов.

И не забывайте с лечением зубов. Многие дети боятся визитов к стоматологу, но в наше время это не вполне обоснованно. Ведь сейчас есть множество обезболивающих средств, новой аппаратуры, медицинской техники. К тому же проблеме всегда лучше устранять на начальной стадии. Тогда лечение будет менее неприятным.

И еще: как только у ребенка появился первый зубик, его уже нужно чистить. Молодые зубы так же важны в нашей жизни, как и постоянные. Причины, по которым молочные зубы нужно беречь и лечить, состоят в том, что испорченный молочный зуб может повлиять на постоянный, зачаток которого находится в челюсти, а преждевременное удаление зуба может повлечь деформации зубных дуг.

## ПРОФИЛАКТИКА

### Прививка поможет избежать осложнений

В минувшую пятницу в поликлинику районной больницы поступила первая партия иммунных препаратов – 550 доз вакцины «Гриппол плюс» для детей и 1050 доз вакцины «Гриппол» для взрослых.

Об этом сообщила и.о. заведующей поликлиникой Марина Асочакова. В этот же день пять медработников получили прививки. Следует отметить, что в первую очередь вакцинации подлежат дети с шестимесячного возраста и до трех лет, воспитанники детских дошкольных учреждений, школьники, студенты; работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, сферы обслуживания; лица старше 60 лет, лица с хроническими заболеваниями, а также лица, подлежащие призыву на военную службу.

Названным категориям населения сделать прививку против гриппа можно в поликлинике бесплатно. Остальные северяне могут вакцинироваться за счет средств работодателя или за собственные средства. – Вакцинацию против гриппа можно проводить в любое время года, но лучше начинать ее осенью, перед началом гриппозного сезона, – подчеркнула Марина Викторова. – Иммунизация является основной эффективной мерой защиты против гриппа, а также предупреждает развитие его осложнений. Противогриппозная вакцина вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета, который сохраняется до 12 месяцев. Вакцинация против гриппа хорошо переносится.

Добавим, что, по данным медстатистики, у привитого человека вероятность заражения гриппом, как минимум, в 3–4 раза ниже, чем у не получившего прививку.

Валерьян Гвоздев

## На зарядку становись!

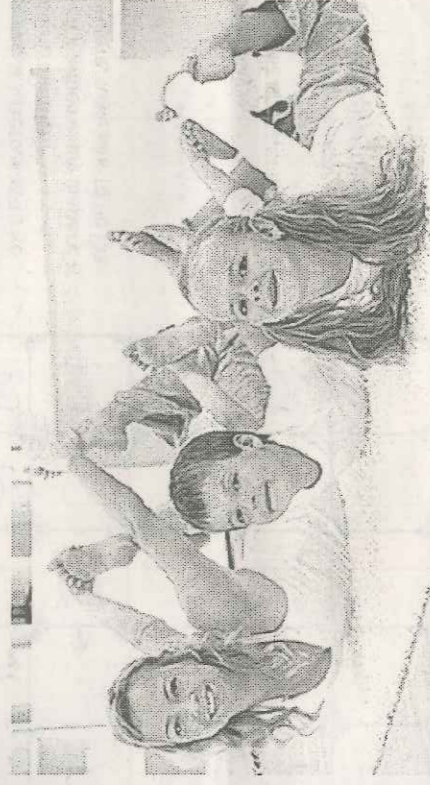
РАЙСА СИНЬКЕВИЧ

Есть один секрет, благодаря которому каждый человек может получить огромную пользу. Эти простые действия дают организму силы и энергию на весь день. Речь идет об утренней зарядке.

Все так просто – 10 минут, и вы намного лучше чувствуете себя весь день. Нужно просто перебороть лень и ощутить все те преимущества, которые принесит утренняя тренировка. С какой стороны ни посмотри – везде одни плюсы.

Благотворное влияние трудно переоценить: помогает быстрее проснуться, улучшает общее самочувствие, укрепляет здоровье, улучшает подвижность суставов, активизирует все процессы в организме, продлевает жизнь, дает заряд бодрости, повышает работоспособность.

Не ищите причину, чтобы оправдать свое нежелание делать зарядку. Это не лишняя



траты времени, а наоборот, существенная его экономия, огромный вклад в свое здоровье, к тому же бесплатный. Лекарства стоят дороже, а находы в больницу еще и времени много уходят. – Выберитесь для себя 10 упражнений – таких, чтобы они задействовали все группы мышц и выполнялись в разных позициях: лежа, сидя, стоя, – советует терапевт Чаунской районной больницы Валентина Дорофейчик. – Давайте зарядку до завтрака, в

удобной одежде, в проветренном помещении. Идеальный вариант для утренней физкультуры – это дыхательная гимнастика. Очень полезно сделать массаж кистей и пальцев рук, что активизирует кровообращение и работу внутренних органов. А дальше – наклоны, повороты, приседания, выпады, круговые движения ступнями, бег на месте. Старайтесь не перегружать организм, время от времени делайте глубокие вдохи и выдохи, восстанавливайте силы.

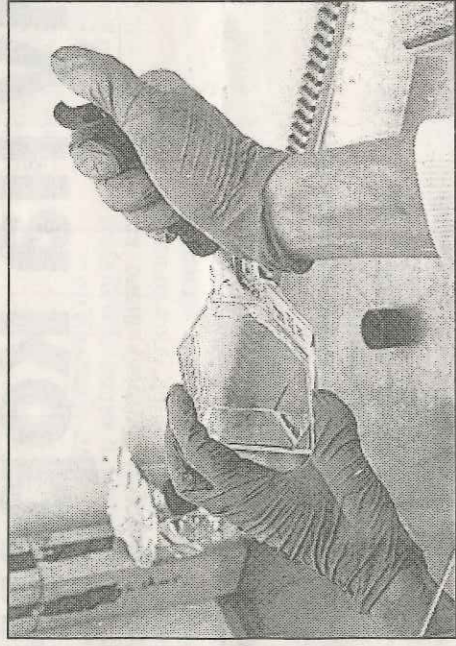


# Вирус-гигант из вечной мерзлоты

Ученые обнаружили в вечной мерзлоте гигантский вирус и намерены вернуть его к жизни.

По информации РИА «Новости», группа российских и французских ученых хочет оживить вирус оспы *Mollivirus sibiricus*, который был обнаружен в вечной мерзлоте под Колымой. Вирусу около 30 тысяч лет, длина его 0,6 микрона, разглядеть его можно в обычный микроскоп.

Ученые по особому опасным инфекциям планируют заморозить вирус, чтобы выяснить, способен ли он причинить вред человеку. При этом специалисты предостерегают об опасности дать меры по предупреждению вред человеку.



денно заражения различными вирусами, хранящимися в мерзлоте, в глубинных водах.

Вечная мерзлота, говорят ученые, сохраняет все, в том числе и вирусы. Это не первая и не последняя находка. Не исключено, что для многолетнего вируса, отставшего от эволюции Земли, текущая окружающая среда окажется как губительной, так и благоприятной.

Также исследователи напоминают, что вирус оспы был найден ранее в останках людей при раскопке древних стоянок.

### АНЕКДОТ

Если вы хотите быть счастливым, научитесь радоваться любым мелочам. Вот я, например, всегда радуюсь, когда получаю зарплату. Мелочь, а приятно!

\*\*\* \*\*

В ярмарочном балагане. Подходит силач, берет лимон и выдавливает из него одной рукой стакан сока. После чего оглядывает публику и спрашивает: «Ну что, кто-нибудь из публики готов повторить номер?». Выходит тщедушный мужичок, берет уже выжатый лимон и выдавливает из него еще два стакана сока. Силач в удивлении: «Кто вы?! Откуда?!». В ответ: «Я? Я из налоговой инспекции...»

\*\*\* \*\*

Параллельная парковка – это когда ты запарковался, и тебе совершенно параллельно, куда встанут остальные.

\*\*\* \*\*

– Мы рассмотрели ваше резюме, и знаете, как-то не впечатлились.  
– А я видел вашу шаругу, и знаете, тоже как-то не Газпром!

\*\*\* \*\*

Жена мужу:  
– Мама приедет в 5 утра 22 июня.  
Муж задумчиво:  
– Прямо, как в сорок первом...

\*\*\* \*\*

Это неловкое чувство, когда вечером приходишь домой, а в Интернете – ничего нового, потому что все посмотрел на работе...

Ответы на сканворд, опубликованный в № 35 от 9 сентября:

**По горизонтали:** РОДИНКА, ТОН, ПАБ, ДОТ, ЛЕТЯГА, РАЙСА, КИЛИМ, ОРАРЬ, МО, ТИХОН, ФАЗА, ПОМЕХА, ТУТТИ, УБОР, НАСЕСТ, СИВКА, СТЕР.  
**По вертикали:** СТЫД, СТАС, АГРАФ, РАЧЕТКИ, АКТИВ, СТРАЗ, ЛА, АПИНА, ТАИТИ, МУСС, КУПЧАЯ, ХРЕБЕТ, ГРИМО, ХОСЕ, ОБАМА, МОНМАРТ.



**Овен**  
Вам надо четко сформулировать, чего вы хотите, и спокойно плыть по течению, все постепенно само устроится именно так, как вам нужно. Скромность будет достоянием украшения вашей персоны, однако не превращайте ее в пассивность и незаметность. Будьте предельно вежливы и корректны с коллегами и друзьями.



**Телец**  
Ваша активность, местами переходящая в воинственность, может вовсе не понравиться окружающим. Смягчайте острые углы. Если в среду вас попытаются соблазнить грандиозными проектами, не стесняйтесь задавать вопросы, это позволит избежать разочарования.



**Близнецы**  
Светила советуют в ближайшие дни не планировать решения жизненно важных задач. Могут возникнуть небольшие, но ощутимые семейные проблемы. Однако вы их быстро решите, если проявите терпение и ласку. Подумайте, прежде чем что-то сказать или предпринять какое-то действие.



**Рак**  
У вас назревают перемены, и, пока ваш новый облик неясен, воздержитесь от откровенных разговоров. В раздумьях о смысле жизни вам откроется немало интересного. Вчерашние оппоненты могут стать надежными союзниками.



**Лев**  
Звезды предупреждают: от вашей осторожности и интуиции зависит будущее. Лучше все десять раз проверить, а потом уже действовать. Не стоит доверять случайным знакам. На работе желательно снизить нагрузку и выполнять только то, что в данный момент вам по силам.



**Дева**  
Карьерная лестница пока не для вас, поэтому придется заняться делами семейными. В четверг и пятницу есть риск вслуду опаздывать, так что мобилизуйтесь. В выходные дни устройте пикник за городом.



**Весы**  
Вы живете ощущением скорых перемен, и это может тревожить, однако скоро ситуация стабилизируется. В середине недели особенно важно отделить главное от второстепенного, иначе суета сможет вас поглотить.



**Скорпион**  
Наступает удачное время для дальних поездок. Вам точно противопоказаны перегрузки на работе. Но на службе вас ожидают большие успехи, если вы не будете размениваться на мелочи. Неделя удачна для обретения дополнительного источника дохода. Улыбайтесь миру, и он улыбнется в ответ.



**Стрелец**  
Не исключено, что вам предстоит пересилить себя и освободиться от ряда комплексов, которые затрудняли вашу жизнь. Во всех делах от вас потребуются соблюдать порядок и субординацию. В пятницу лучше встретиться с друзьями, которых давно не видели.



**Козерог**  
Ваши планы и замыслы лучше реализовывать начиная со среды. Нежелательно делиться с окружающими своими планами и замыслами, сохраните все в тайне. Работы будет много, однако постарайтесь найти время и на отдых. В воскресенье уделите своему дому и своей семье больше внимания.



**Водолей**  
Приступайте к выполнению нового важного задания и не сомневайтесь в успехе. Вторая половина недели хорошо подходит для знакомств и свиданий. В среду вас почти наверняка будет ожидать приятный сюрприз от любимого человека.



**Рыбы**  
Постарайтесь следить за своей речью, иначе можете обидеть большое количество людей. Среда опасна ссорами и взаимным непониманием, не участвуйте в интригах на работе. На выходные отправляйтесь в кино либо в гости. Проводите выходные дома звезды не рекомендуют.

# Полярная ЗВЕЗДА

**Учредитель:**  
Государственное предприятие Чукотского автономного округа «Издателство «Крайний Север»

Главный редактор ..... Г. Т. Оброткина  
Компьютерная верстка ..... Е. В. Холодова  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Магаданской области и Чукотскому АО 20 сентября 2011 года ПИ №ТУ49-0029.

**Адрес типографии и редакции**  
газеты «Полярная звезда»: 689400, Чукотский АО, г.Певек, ул. Советская, 30.  
**Телефон:** ☎ (427-374)-28-82 (факс), ☎ (427-22)2-23-92.  
**E-mail:** kspevek@yandex.ru

**Адрес издателя**  
ГП ЧАО «Издателство «Крайний Север»: 689000, Чукотский АО, г. Анадырь, ул. Южная, 14.  
**Телефон:** ☎ (427-22)6-13-13, ☎ (427-22)2-23-92.  
**E-mail:** info@ks.chukotka.ru

**Индексы:** 52679, 52680.  
Выходит еженедельно по средам.  
Цена в розницу свободная.  
Подписано в печать: по графику 18.00, фактически 18.00.  
**Тираж: 620 экз.**

По материалам [www.ignio.com](http://www.ignio.com)